

برامج الماجستير بالقسم:

اسم البرنامج ماجستير علوم الرياضة.

• متطلبات الحصول على الماجستير:

برنامج يتناول إجمالاً التربية الرياضية وعلوم الحركة المختلفة وهو برنامج موجه للراغبين في دراسة علوم الرياضة من جوانب تعليمية وإدارية وإشرافية واجتماعية ونفسية وصحية وغيرها ويلزم المتقدم أن يكون حاصلاً على درجة البكالوريوس في التربية البدنية والرياضية وبتقدير لا يقل عن جيد ويمنح المتخرج من هذا البرنامج درجة ماجستير في علوم الرياضة بحسب لوائح الدراسات العلمية.

الخطة الدراسية للسنة التحضيرية في البرنامج، مع بيان الساعات المعتمدة لكل

مساق في الخطة:

تتكون الخطة الدراسية لدرجة الماجستير في علوم الرياضة من 36 ساعة معتمدة على النحو الآتي:

المتطلبات	الساعات المعتمدة
أ- المساقات الإلزامية	24
ب- المساقات الاختيارية	6
ج- رسالة الماجستير	6
المجموع	36

يتم تدريس المساقات في أربعة فصول دراسية وكما يأتي:

1- الفصل الدراسي الأول:

يدرس الطالب (4) مساقات إجبارية ومساقا واحدا اختياريا وكما يأتي:

رمز المساق ورقمه	اسم المساق باللغة العربية	اسم المساق باللغة الانكليزية	الساعات المعتمدة	نوع المساق
٨٠٤	أساليب البحث العلمي في علوم الرياضة	Styles of research methods in sport sciences	3	إجباري
٨٠٤	تخطيط برامج التدريب الرياضي	Desigining sport training programmes	3	إجباري
٨٠٤	دراسات مقدمة في البيوميكانيك	Advance studies in biomechanic	3	إجباري
٨٠٤	الإحصاء التربوي	Educational statistic	3	إجباري
	مقرر اختياري	Elective course	3	اختياري
المجموع		Total	15	

2- الفصل الدراسي الثاني:

يدرس الطالب (4) مساقات إجبارية ومساقا واحدا اختياريا وكما يأتي:

3- الفصل الدراسي الثالث والرابع:

رمز المساق ورقمه	اسم المساق باللغة العربية	اسم المساق باللغة الانكليزية	الساعات المعتمدة	نوع المساق
حص	حلقات بحث في التعلم الحركي	Seminars in motor learning research	3	إجباري
ت.ب	دراسات مقدمة في القياس والتقييم الرياضي	Advance studies in sport test and evaluation	3	إجباري
ع.ر	فسيولوجيا الجهد الرياضي	Physiology of sport pecrformance	3	إجباري
ت.ب	مناهج واستراتيجيات التدريس	Curriculum and teaching strategy	3	إجباري
	مقرر اختياري	Elective course	3	اختياري
	المجموع	Total	15	

رسالة الماجستير في التربية الرياضية (6) ساعات معتمدة.

أ- المساقات الاختيارية: المساقات الاختيارية للفصل الدراسي الأول:- يتم اختيار

مساق واحد من المساقات الآتية:

رمز المساق ورقمه	اسم المساق باللغة العربية	اسم المساق باللغة الانكليزية	الساعات المعتمدة
------------------	---------------------------	------------------------------	------------------

3	sport Advance studies in psychology	دراسات متقدمة في علم النفس الرياضي	ت.ب
3	Sport of special groups	رياضة الفئات الخاصة	ت.ب
3	Sport marketing	التسويق الرياضي	ع.ر

ب - المسابقات الاختيارية للفصل الدراسي الثاني:- يتم اختيار مساق واحد من المسابقات الآتية:

رمز المساق ورقمه	اسم المساق باللغة العربية	اسم المساق باللغة الانكليزية	الساعات المعتمدة
ع.ر	التحليل الحركي للأداء الرياضي	Movement analysis of sport performance	3
ع.ر	حلقات بحث في الصحة وتربية القوام	Seminars in health and posture education	3
ت.ب	حلقات بحث في موضوع الدراسة	Seminars in research topic	3

- وصف المسابقات التي يطرحها قسم التربية البدنية والرياضية لدرجة الماجستير.

م	المقرر الدراسي	وصف المقرر
1-	أساليب البحث العلمي في علوم الرياضة	يستهدف المساق تعريف الدارسين بالمنهج العلمي للبحث وكذلك طريقة إعداد خطة البحث في التربية الرياضية وإبراز مشكلته وصياغة فروضه واختبارها. وكذلك التعريف بأساليب جمع البيانات الخاصة بالاختبارات البدنية والمناهج العامة للبحث العلمي

		(الوصفي، التجريبي، التاريخي... الخ) وطريقة كتابة التقرير البحثي في مجال علوم الرياضة.
-2	تخطيط برامج التدريب الرياضي	يستهدف المساق تعريف الطلبة بطرق ووسائل التدريب الرياضي الحديثة المستخدمة في تطوير الصفات البدنية والمهارية للاعبين وكذلك تخطيط التدريب الرياضي الموسمي الطويل المدى والقصير المدى وأسس اختيار الناشئين وإرشادهم خلال العمر التدريبي والتدريب الرياضي في الظروف المختلفة.
-3	دراسات متقدمة في البيوميكانيك	يستهدف هذا المساق إعداد القواعد والإجراءات العلمية المصاحبة لمعرفة عوامل الميكانيكا الحيوية (الكينماتيكية والكينتيكية) لمهارات الألعاب الرياضية المختلفة التي تسهم في تطوير التعلم والأداء الحركي لإيجاد أفضل السبل لتحقيق أهداف الحركة. بالإضافة إلى معرفة القوى الداخلية المصاحبة للجسم الإنساني وآلية الانقباض العضلي والقوى الخارجية (كمقاومة الوسط المائي) والقوى المؤثرة في العظام والمفاصل (الضغط والسحب والدفع) وطرق قياسها.
-4	الإحصاء التربوي في التربية الرياضية	يستهدف المساق تكوين فكرة عامة عن طرائق التحليل الإحصائي الوصفي والاستدلالي وتزويد الطالب بالمهارات اللازمة لاختيار الطريقة المناسبة لطبيعة البيانات وذلك من خلال استعراض بعض أساليب التحليل الوصفي والاستدلالي ويركز في عرض هذه الأساليب على كيفية استخدام كل طريقة مع ذكر مميزاتها وعيوبها.
-5	حلقات بحث في التعلم الحركي	يستهدف هذا المساق تزويد الدارسين بقاعدة من المفاهيم والأسس العلمية التي تؤهلهم للتعامل مع المسابقات العلمية لهذه المرحلة بما يشمل العلوم الحياتية ببعديها التركيبي والوظيفي ومبادئ التفاعلات الكيميائية داخل الكائن الحي، وكذلك الأسس الفيزيائية والميكانيكية في إنشاء السكون والحركة والمعادلات الرياضية المرتبطة بالجسم البشري بما يعمل على تطوير الإنجاز البدني والحركي.
-6	دراسات متقدمة في القياس والتقويم الرياضي	يستهدف هذا المساق تعريف الدارسين بأسس القياس والتقويم وعلاقتها بالإحصاء والبحث العلمي وكذلك التعرف إلى أنماط التقويم وعناصره وأساليبه ومزاياه ثم دراسة تكنولوجيا القياس وميادينه في المجال الرياضي وبخاصة في المجالات البدنية والنفسية والأنثروبومترية والميكانيكا الحيوية والفسولوجية المرتبطة بالأداء البدني.

7-	فسيولوجيا الجهد الرياضي	إجراء التجارب المعملية الخاصة بتحليل المهارات الحركية وفسيولوجيا الأداء الحركي وتشمل قياس معدل ضربات القلب خلال الراحة والأداء البدني وقياس القدرة الأكسجينية والقدرة اللاأكسجينية وقياس ضغط الدم واختبارات الوظائف التنفسية والقدرة العضلية وقياس التركيب الجسمي للإنسان.
8-	دراسات متقدمة في علم النفس الرياضي	يستهدف هذا المساق تزويد الدارسين بالمعرفة المتعلقة بأهم القضايا التي تتعامل مع التأثيرات النفسية المتبادلة مع الممارسات الرياضية بما يخدم اللاعبين والمدربين والعاملين في المجال الرياضي إضافة إلى إبراز الإعداد النفسي للمنافسات الرياضية في مستوياتها المختلفة.
9-	مناهج واستراتيجيات التدريس	يستهدف هذا المساق تعميق فهم الطلاب للأبعاد المختلفة لمناهج التربية البدنية وإكسابهم القدرة على تطويرها في ضوء المستجدات والمتغيرات، وتمكينهم من أساليب هذا التطور. ويمكن أن يتناول المشاركون في الحلقة النقاط الآتية : وضع مناهج التربية البدنية الموجودة حالياً في البلاد العربية عامة وفي اليمن خاصة، وتتم مناقشة هذه الأسس في ضوء ما استحدث في مجالاتها لتطوير مناهج التربية البدنية بما يجعلها متوافقة مع ما استحدث في هذه الحالات وفي ضوء ظروف المجتمع اليمني.
10-	رياضة الفئات الخاصة	يستهدف هذا المساق تزويد الطالب بالمعلومات الأساسية اللازمة للتخطيط والإعداد والتنفيذ لبرامج التربية البدنية الخاصة بالأفراد المعوقين من الفئات المختلفة. ويتضمن المقرر دراسة أشكال ودرجات الإعاقة خلال مراحل تطور الفرد من قبل وخلال وبعد عمر المدرسة وتأثير ذلك في الأداء الحركي للفرد، ويتطرق المقرر إلى بعض نماذج من رياضات المعوقين وقواعد ممارستها.
11-	التحليل الحركي للأداء الرياضي	يستهدف هذا المساق تعريف الطالب بأسس ومبادئ دراسة الحركة بوسائل التحليل الحركي النظري لتطوير الأداء الحركي، وتزويد الطلاب بالمعارف العلمية الخاصة مثل الكميات المتجهة باستخدام الأساليب الخاصة بالمتجهات وتحديد السلسلة المتعلقة بالدراسات الخاصة بوصف الحركة ومسبباتها عن طريق المعادلات الرياضية.
12-	التسويق الرياضي	يستهدف هذا المساق تعريف الطالب بماهية التسويق الرياضي وأهميته والمدخل التسويقي الحديث وأهميته وإدارته وسمات

		التسويق وتحديد مكونات الإطار التسويقي ومعرفة عناصر المزيج التسويقي والتعرف إلى الأسباب والدوافع لاستخدام المفهوم التسويقي والعوامل المؤثرة فيه إضافة إلى معرفة أساليب التسويق من تسويق اللاعبين (صناعة البطل) وتسويق برامج الإعداد والتدريب الرياضي والتسويق في مجال التغذية الرياضية وتسويق تكنولوجيا المعدات الرياضية إضافة إلى تسويق أماكن ممارسة الرياضة. ومعرفة الاتجاهات الحديثة في صناعة الرياضة وتسويق خدماتها في إطار اتجاهات العولمة وكذلك يتم عرض نموذج للتسويق الرياضي.
13-	حلقات بحث في الصحة وتربية القوام	يستهدف هذا المساق تزويد الطلبة بالمعارف والسلوكيات الصحية السليمة للحد من انتشار الأمراض المتعلقة بقلة الحركة وتأثيرها في الأداء الرياضي والحركي. كما يستهدف هذا المساق إطلاع الدارسين على أضرار استخدام المنشطات، الكحول، التدخين، والمخدرات وتأثيرها في الصحة والأداء البدني والحركي، فضلا عن التعرف إلى مفهوم القوام ومبادئ القوام السليم ومظاهر القوام الجيد والتعرف إلى التشوهات والانحرافات القوامية وأسبابها وكيفية علاجها.
14-	حلقات خاصة في موضوع الدراسة	يستهدف هذا المساق تعريف الطالب بماهية دراسة الأسس والمفاهيم العامة والخاصة بموضوع الدراسة المختارة ومعرفة العلوم النظرية والعملية المرتبطة بموضوع الدراسة وكذلك إيجاد الدراسات المرتبطة وتحليلها ووصفها وصفا علميا دقيقا.
15-	حلقات بحث في التعلم الحركي	يهدف هذا المساق إلى تزويد الدارسين بقاعدة من المفاهيم والأسس العلمية التي تؤهلهم للتعامل بسوية مع المسابقات العلمية لهذه المرحلة بما يشمل العلوم الحياتية ببعديها التركيبي والوظيفي والمبادئ الكيميائية للتفاعلات داخل الكائن الحي، وكذلك الأسس الفيزيائية والميكانيكية إثناء السكون والحركة والمعادلات الرياضية المرتبطة بالجسم البشري بما يعمل على تطوير الانجاز البدني والحركي.
16-	دراسات متقدمة في القياس والتقويم الرياضي	يهدف المساق إلى تعريف الدارسين بأسس القياس والتقويم وعلاقتها بالإحصاء والبحث العلمي وكذلك التعرف على أنماط التقويم وعناصره وأساليبه ومزاياه ثم دراسة تكنولوجيا القياس وميادينه في المجال الرياضي وخاصة في المجالات البدنية والنفسية

		والانثروبومترية والميكانيكا الحيوية والفسولوجية المرتبطة بالأداء البدني.
17-	فسولوجيا الجهد الرياضي	إجراء التجارب المعملية الخاصة بتحليل المهارات الحركية وفسولوجيا الأداء الحركي وتشمل قياس معدل ضربات القلب خلال الراحة والأداء البدني وقياس القدرة الاكسجينية والقدرة اللاكسجينية وقياس ضغط الدم واختبارات الوظائف التنفسية والقدرة العضلية وقياس التركيب الجسمي للإنسان.

18-	دراسات متقدمة في علم النفس الرياضي	يهدف هذا المساق إلى تزويد الدارسين بالمعرفة المتعلقة بأهم القضايا التي تتعامل مع التأثيرات النفسية المتبادلة مع الممارسات الرياضية بما يخدم اللاعبين والمدربين والعاملين في المجال الرياضي إضافة إلى إبراز الإعداد النفسي للمنافسات الرياضية في مستوياتها المختلفة.
19-	مناهج واستراتيجيات التدريس	يهدف هذا المقرر إلى تعميق فهم الطلاب للأبعاد المختلفة لمناهج التربية البدنية وإكسابهم القدرة على تطويرها في ضوء المستجدات والمتغيرات، وتمكينهم من أساليب هذا التطور ويمكن أن يتناول المشاركون في الحلقة النقاط التالية: وضع مناهج التربية البدنية الموجودة حالياً في البلاد العربية عامة وفي جمهورية اليمن خاصة، وتتم مناقشة هذه الأسس في ضوء ما استحدث في مجالاتها لتطوير مناهج التربية البدنية بما يجعلها متمشية مع ما استحدث في هذه الحالات وفي ضوء ظروف المجتمع اليمني.
20-	رياضة الفئات الخاصة	يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات الأساسية اللازمة للتخطيط والإعداد والتنفيذ لبرامج التربية البدنية الخاصة بالأفراد المعوقين من الفئات المختلفة. ويتضمن المقرر دراسة أشكال ودرجات الإعاقة خلال مراحل تطور الفرد من قبل وخلال وبعد عمر المدرسة وتأثير ذلك على الأداء الحركي للفرد، ويتطرق المقرر إلى بعض نماذج من رياضات المعوقين وقواعد ممارستها.
21-	التحليل الحركي للأداء الرياضي	يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب على أسس ومبادئ دراسة الحركة بوسائل التحليل الحركي النظري لتطوير الأداء الحركي، وتزويدهم بالمعارف العلمية الخاصة مثل الكميات المتجهة باستخدام الأساليب الخاصة بالمتجهات وتحديد السلسلة المتعلقة بدراسات الخاصة بوصف الحركة ومسبباتها عن طريق المعادلات الرياضية.

-22	التسويق الرياضي	<p>يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالب بماهية التسويق الرياضي وأهميته والمدخل التسويقي الحديث وأهميته وإدارته وسمات التسويق وتحديد مكونات الإطار التسويقي ومعرفة عناصر المزيج التسويقي والتعرف عن الأسباب والدوافع لاستخدام المفهوم التسويقي والعوامل المؤثرة فيه إضافة إلى معرفة أساليب التسويق من تسويق اللاعبين (صناعة البطل) وتسويق برامج الإعداد والتدريب الرياضي والتسويق في مجال التغذية الرياضية وتسويق تكنولوجيا المعدات الرياضية إضافة إلى تسويق أماكن ممارسة الرياضة. ومعرفة الاتجاهات الحديثة في صناعة الرياضة وتسويق خدماتها في إطار اتجاهات العولمة وكذلك يتم عرض نموذج للتسويق الرياضي.</p>
-23	حلقات بحث في الصحة وتربية القوام	<p>يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمعارف والسلوكيات الصحية السليمة للحد من انتشار الأمراض المتعلقة بقله الحركة وتأثيرها على الأداء الرياضي والحركي. كما يهدف هذا المساق إلى اطلاع الدارسين على إضرار استخدام المنشطات، الكحول، التدخين، والمخدرات وتأثيرها على الصحة والأداء البدني والحركي، فضلا عن التعرف على مفهوم القوام ومبادئ القوام السليم ومظاهر القوام الجيد والتعرف على التشوهات والانحرافات القوامية وأسبابه وكيفية علاجها.</p>
-24	حلقات خاصة في موضوع الدراسة	<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب عن ماهية دراسة الأسس والمفاهيم العامة والخاصة بموضوع الدراسة المختارة ومعرفة العلوم النظرية والعملية المرتبطة بموضوع الدراسة وكذلك إيجاد الدراسات المرتبطة وتحليلها ووصفها وصفا علميا دقيقا.</p>